Kinesiología
Tu cuerpo responde

MANDALA
EDICIONES

Urheberrechtl

Kinesiología. Tu cuerpo responde

© José Luis Godoy Muelas

© Mandala Ediciones
C/ Tarragona 23
28045 Madrid - España
Tel.: +34 914 678 528
Fax: +34 914 681 501
E-mail: fernando@mandalaediciones.com
www.mandalaediciones.com

Coordinación editorial: Belén Cabal

Dibujos: Carlos López Rodríguez

Maquetación: mo

Imprime: Publidisa

I.S.B.N.-10: 84-88769-77-6
I.S.B.N.-13: 978-84-88769-77-0

Depósito Legal: SE-289-2006 Unión Europea

Urheberrechtlich geschütztes Material

Í N D I C E

Presentación 5

Prólogo 7

Introducción 9

1ª PARTE

Holística. Una forma de entender la salud 21
La polaridad 43
Trilogía de la salud 49
Los 5 factores del foramen intervertebral 55
Historia de la Kinesiología 61
Los propioceptores 65
Herramientas de trabajo 91
Reflejos neurolinfáticos 101
Reflejos neurovasculares 107
Acupuntura 113
Correcciones vertebrales. 117
L.C. Localización de circuito 121
Distintas formas de trabajo con este nivel 125

2ª PARTE: LOS TEST MUSCULARES. Examen con la K.H.

El testaje 139
Posibilidades de un músculo 143
Diferentes formas de testar: GAMA I, GAMA II 147
Elementos para conseguir las diferentes formas de vibración 149
Herramientas avanzadas 153
Mudras. Mudra de Prioridad 159
Técnicas con substituto 167
Los test musculares 171

3ª PARTE: DIFERENTES FORMAS AVANZADAS DE TRABAJO

Interrelación de las dos formas de chequear. 281
Utilizar el circuito correcto para un trabajo concreto 289
Cómo utilizar la L.C. para hacer correcciones sencillas 291
Cómo testar diferentes cosas 293
Distinción entre intolerancias y alergias 301
Trabajemos con todo lo aprendido 303
Campos de trabajo de la K.H. 305
Qué puede hacer por ti la K.H. 309

Epílogo 315

Urheberrechtlich geschütztes Material

"Aprender es recordar lo que ya sabías"

Gracias a los que dedicásteis vuestro tiempo a la parte técnica:
Rafael Van Assche, Georges Goodheart, Gordon Stokes, Andrew Varity, Sheldon, John Diamond,
Kevin L. Kopriva, Brian Butler, John Thie y los que conseguisteis que su mensaje me llegara.

A los que me acompañásteis en la realización de la obra, que es tan vuestra como mía.
Gracias Belén, sin tu ayuda no hubiera sido posible.

A los que os encargásteis de recordarme cómo se ama, los que más trabajo tuvísteis.
No hace falta nombraros, siempre estaréis conmigo,
vuestra frecuencia me recuerda constantemente cómo continuar.

A mi madre y mi hermana que, con su juventud creadora, me recuerdan cada día cómo vivir.

Urheberrechtlich geschütztes Material

Presentación

Normalmente nuestro cuerpo se restablece y se cura en cada instante y en todos los niveles. Pero a veces surgen obstáculos fuertes o carencias irreversibles y se altera nuestro sistema de autocuración. El cuerpo se adapta a estos bloqueos pero cuando hay más alteraciones surgen los síntomas.

Para encontar la causa primaria que se esconde detrás de los síntomas en Kinesiología Holística utilizamos los cambios de tono muscular. La musculatura no sólo hace mover o mantener el cuerpo sino que también es un espejo del subconsciente que nos da la posibilidad de encontrar informaciones profundas para poder liberar la autocuración.

La kinesiología da al terapeuta la posibilidad de evaluar y tratar el ser humano en todos los niveles de su "SER" y por eso se llama kinesiología holística.

RAPHAËL VAN ASSCHE

Urheberrechtlich geschütztes Material

Urheberrechtlich geschütztes Material

Prólogo

La Kinesiología en su momento fue para mí la mágica herramienta que me convirtió en este terapeuta tranquilo y seguro que siempre quise ser. Me acompañaba y me guiaba dándome la tranquilidad de que el paciente que estaba entre mis manos, cuanto menos, estaba siendo sanado.

Con ella supe desde los momentos más tempranos de mi recien conocida Medicina Natural, qué era lo que debía o no hacer; y sobre todo me enseñó a tener claro lo que era nocivo para el cuerpo. Todo lo testaba, y de esta manera mi saber se multiplicaba por mil. Las respuestas que el cuerpo me daba eran automáticamente leídas de forma literal al paciente que tenía ante mí; siendo en realidad un traductor literal o quizás un intérprete de lo que el cuerpo quería que yo dijera a su propietario, el verdadero encargado de lograr la curación.

Nunca tuve ni dotes adivinatorias ni capacidades extraordinarias para entrar en la casa del paciente, discernir la razón de su malestar y salir. Sin embargo mis respuestas a sus males eran tan sumamente acertadas que el propio paciente acababa teniendo la impresión de que ante él no estaba un principiante, sino un verdadero sabio que con tan variopinto instrumental de trabajo había descubierto lo que el paciente estaba ansioso por saber. Aunque a veces no tan ansioso, o no tan ilusionado con la información que acabamos de darle. Pero nuestra misión se había cumplido...

Por todo ello tener ahora ante mí un libro en el que se responden a las muchas preguntas que en mis comienzos hice, cuanto menos me emociona. Habiendo sido uno de los primeros kinesiólogos cuyas inquietudes de antaño son hoy respondidas con esta sencillez y acierto, ciertamente me enorgullece y me relaja.

Un método, por tanto, sencillo, dinámico, y práctico, que no dudaría hoy tenerlo entre mis libros, en memoria de aquel libro que nunca existió en la protohistoria de lo kinesiológico. Adornado además con una filosofía fresca y propia ya de los tiempos que hoy corren.

JOSÉ LUIS SÁNCHEZ RELOVA
Médico y Amigo

Urheberrechtlich geschütztes Material

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

tenemos que estar equilibrados; es así en todo el universo, nadie está fuera de equilibrio, pero si para mantener un equilibrio necesitas una enfermedad pues no tienes más que pedirla.

Lo que hasta entonces fue un animar a mis vecinos a compartir mi tao, se convirtió en un descubrir las inmensas posibilidades de recuperar equilibrios de las personas, de recuperar su salud y su centro, y por supuesto la mía.

Por aquel entonces descubrí la frase: "*Non novis*", nada para nosotros, de manos de otros grandes maestros, y ésta tomó vigencia y prioridad en mi vida. Desde entonces el orgullo y la falsa modestia se transformaron en energía positiva para desarrollar la misión que tuviera en cualquier momento. Y la misión tomaba carácter de aprendizaje de lo que significaba la salud y cómo recuperarla.

La enfermedad como forma de desequilibrio, pérdida del centro y de imposibilidad de más aprendizaje se hizo un hueco en mi curiosidad y en mi atención. Había algo que tenía que aprender de ella.

Como siempre que llamas al universo, siempre recibes contestación, lo único que tienes es que saber verla y por supuesto tener la llave para abrir la puerta del conocimiento que te viene.

Como digo al requerir algo nuevo, otra vez el TAO me hizo cambiar de residencia y de aprendizaje. El cuerpo era ahora la atención, la parte nutricional y energética tomaron relieve y el reflejo de exteriorización también cambió. Los conocimientos de terapias corporales y la acupuntura se incorporaron a mi forma de vivir y desde entonces la palabra terapeuta tomó sentido en mi exteriorización.

Empecé a tener encuentros con los desequilibrios en forma de enfermedades, de dolores y de las mil y una formas en que se muestran y los vive el ser humano.

Lo que hacía no tenía nada que ver con la medicina, era más bien constatar cómo mis paisanos habían perdido su salud por vivir algún constante desequilibrio, y que ni éste, ni aquella, se corregían con pastillas.

Con mi constante inquietud llamé a más puertas que se fueron abriendo y yo diría que estruendosamente, porque los conocimientos que venían eran tan fuertes que hacían temblar mis cimientos, y al igual que cada vez que tienes un cambio de casa se remueven en tu vida mil y una energías, llegando a tener exteriorización de síntomas

Urheberrechtlich geschütztes Material

en forma de enfermedades, mis cambios internos y externos eran drásticos, desde mi vida personal a mi nuevo equilibrio emocional.

Pero había y hay una respuesta que busco en mi interior y estaba en este camino, así es que como siempre me decidí por la frase de uno de nuestros maestros"deja todo cuanto tienes y sígueme".

Cuantas más terapias hacía más iba descubriendo nuevas preguntas y nuevas respuestas con diferentes posibilidades y dejándome llevar por mi voz interior los cambios se sucedían. Si eran positivos se incluían en mi experiencia y era olvidado el triunfo momentáneo (no había tiempo para ello) y si era negativo la frustración no detenía más de lo necesario mi camino por la misma razón.

Lo que fue interesante descubrir es que aún empeñándote en mantener una postura que no servía, argumentos aunque convincentes poco efectivos, determinadas formas de vida que no son para ti, expectativas que por muy buenas que fueran no eran tu TAO, tu camino, lo único que conseguías era el placer de mantener"parado"el tiempo, de ensoñar algo que no era cierto, de vivir ilusiones pasajeras.

Y sobre todo descubrir, que si por voluntad retenías esas formas de actuar y vivir, el universo te las regalaba, te permitía vivirlas; pero para mantener esos equilibrios venía una forma de energía para que no olvidaras lo qué estabas haciendo, al estar fuera de tu centro, de tu camino:

venían los síntomas de alguna enfermedad

Y poco a poco fui descubriendo el significado de algunos de los síntomas que me mostraba mi propia enfermedad y los síntomas de mis enfermedades anteriores y algunos de la enfermedad profunda de mi ser. Aquella angustia repetida en miles de circunstancias y que se ha ido manifestando a lo largo de mi existencia con diversidad de síntomas dependiendo del momento y mostrándome el desequilibrio que estaba manteniendo al adaptar mi cuerpo a las necesidades que mi Yo requería.

En este acercamiento hacia el yo cada vez más exigente con los resultados, comprendí que la enfermedad no es algo que tienes, como cuando vas al médico y te pregunta ¿qué tienes?, o ¿qué te pasa? Es algo que no tienes y te provoca un esfuerzo en hacer mil cosas, en mantener situaciones, en ingerir más de la cuenta, en mantener

Urheberrechtlich geschütztes Material

estados emotivos equivocados. Es algo que te falta, si lo tuvieras, no requerirían tanto esfuerzo las acciones, las situaciones serían agradables en todos los términos, no te haría falta ingerir y gastar energías en calmar tu ansiedad, en definitiva, no romperías tu equilibrio. O mejor dicho no tendrías que equilibrarte con síntomas.

La pregunta debería ser "¿qué te falta?" Y si fuéramos mucho más precisos diríamos "¿qué información te falta para mantener tu equilibrio entre extremos más cómodos?"

El cuerpo, como todo el universo, tiene que equilibrarse entre dos polos, positivo/negativo, tensión/relajación, día/noche, ácido/alcalino, etc.

Y nosotros podemos (o vamos a decir deberíamos poder) elegir nuestros márgenes del equilibrio, podemos tener unos márgenes suaves o agresivos, por ejemplo: esfuerzo/dilatación, podemos trabajar un rato y descansar un poquito, trabajar 8 horas y el resto descanso, pero ¿cuántas veces requerimos un nivel de esfuerzo máximo, y mantenemos ese esfuerzo o como ahora decimos ese estrés al límite conscientemente? ¿Qué pasa? Que el universo se encarga de recordarnos que tenemos que equilibrarnos y como se nos olvida nos manda un tiempo de descanso máximo, con cualquier tipo de síntoma afín a nuestro cuerpo, una gripe en otoño, un dolor de cabeza, una lumbalgia pasajera, etc.

Nada escapa al equilibrio, y entenderlo y ser consciente, supone poderlo manejar y de alguna manera establecer nuestros márgenes voluntariamente. De lo que deducimos que los síntomas de la enfermedad son debidos a la no información de lo dicho por lo que estaremos constantemente con equilibrios "extremos" o bien aunque tengamos la información no sabemos cómo aplicarla.

Esto es, vives de una manera con tu entorno y para adaptarte a él necesitas decidir los márgenes de tu equilibrio. Si eres consciente y eliges bien, tu equilibrio será suave y para esa adaptación no necesitarás tener síntomas, pero si no es suave tendrás que vivir los dos extremos de él, por tanto tu cuerpo necesitará tener un esfuerzo constante en cada situación y para ello requerirás más atenciones en una parte de tu ser que en otras.

Si vivimos un intenso trabajo con estrés de emociones, probablemente cuando toque la hora de las suaves emociones particulares no tengas la "correcta energía para vivirlas". Si el esfuerzo físico es máximo

Urheberrechtlich geschütztes Material

en algunas áreas de tu vida, cuando llegue la noche y necesites ese esfuerzo suave para compartir con los tuyos, no vas a tener ese estímulo suave que ellos requieren de ti y que tu necesitas de ellos.

Seguramente habrás hecho durante el día un exceso de yang, de dar, de acción, y te va a faltar yin, recepción, abrirte durante la noche, o simplemente no vas a poder o saber recibir, o dejar que te "den", o no vas a tener suficiente energía para ello, con lo que las enfermedades del "dar y recibir" se van a instalar en tu ser, las dolencias del alma se van a mostrar por estos síntomas del desequilibrio en una parte que no es física y que desde la historia se conocen como dolores de amor. El no saber amar.

Esto no es un no saber amar a otra u otras personas que puedan constituir tu familia, es un dolor mucho más profundo que te impide querer y ser querido, es una dolencia interna que gracias a no ser consciente la mayoría de los humanos que la padecen pueden seguir viviendo, porque el que es consciente de ella y esta enfermo de "amor" ... sabe lo que es sufrir.

Creo que es una de las peores experiencias que se pueden saborear en este universo.

Con esta forma de pensar, el terapeuta fue la personalidad que tomó las riendas como maestro interno. Cada vez requería saber más y como siempre el que pregunta recibe las respuestas. Las enfermedades crónicas empezaron a tomar interés y el arsenal de que disponía para trabajar en ellas era demasiado "light", demasiado general para esta empresa. Este fue el momento en que encontré la Kinesiología.

Una ciencia curiosa, puedes preguntar y recibir una respuesta, y cuanto más y mejor preguntas, más acertada, concreta, directa, certera es la respuesta y más puedes indagar y profundizar en el tema elegido.

De alguna manera los resultados que anteriormente eran empíricos y no sabía de dónde venían y por qué se producían, ahora tenía la posibilidad de cotejarlos con un test, y saber más acerca de los procesos que ocurrían.

Profundicé en la acupuntura y en la homeopatía y tuve encuentro con terapias que no conocía, las terapias florales, las regresiones, toda la parte emocional del ser y los bloqueos que conlleva a todos los niveles, fueron abriéndose paso en mi consulta, y por supuesto en mi vida.

Urheberrechtlich geschütztes Material

En aquellos momentos, cuando levanté la parte emocional, mi vida parecía un caos. Es curioso observar cómo es el conocimiento. Cuando te preguntan ¿de qué color es aquella casa? y respondes verde, está claro que en esta respuesta hay un montón de implicaciones que quieres expresar en ese verde; pero después de que conoces 40 verdes diferentes y te hacen la misma pregunta, la respuesta va a ser totalmente diferente, verde hoja pálido, mientras que la casa sigue siendo la misma.

Cada vez que creces remueves partes de tu ser que van tomando sentido para que aparezcan nuevas preguntas y el crecimiento continúe. La enfermedad como el miedo, el dolor, la curiosidad o la carestía son llaves mágicas de crecimiento. Pero cada vez que las utilizas, la primera habitación detrás de esa puerta te hace tomar conciencia de muchos verdes de ti mismo que antes no habías"visto". Los espejos no siempre resultan agradables y hasta que te acomodas a la nueva visión de ti mismo son muchas las cosas que cambian a todos los niveles en tu equilibrio.

Como digo la palabra terapeuta tomo vigencia en mi vida y cada persona a la que ayudaba a recuperar su equilibrio me regalaba parte del conocimiento que el mío requería. "Non novis", nada para nosotros, pero el rito de la entrega producía sus innumerables frutos.

Empecé a conocer a muchas personas con las mismas inquietudes, la misma entrega, y los mismo conocimientos; todos detrás de un reflejo que podíamos constatar, el AR. Crecíamos, y aún hoy crecemos, en una increíble espiral de velocidad, y cada año que nos paramos a cotejar conocimientos estos han aumentado en progresión geométrica, y la dimensión de nuestra conciencia se reflejaba en nuestros cambios personales.

Ahora mi voz interior me hace trabajar en otra dirección, la de contribuir a que estos conocimientos se divulguen para que puedan ser compartidos por la inquietud de todos aquellos a los que vuestra llamada interna haya traído hasta esta lectura.

Curioso es que haya tenido esta nueva dirección en mi desarrollo, porque al mirar a mi alrededor, me encuentro con amigos de batalla que están al lado en la misma línea de trabajo. Poco nos mueve el poder o el orgullo en negativo, poco nos pueden enriquecer sus frutos, pero sentimos la necesidad de hablar de nuestra experiencia que es como has podido observar, sencilla. Como supongo que es tu vida.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Urheberrechtlich geschütztes Material

1ª PARTE

Urheberrechtlich geschütztes Material

Urheberrechtlich geschütztes Material

Holística.
Una forma de entender la salud

Holística es una palabra procedente del griego "holos" que significa TODO. Esta expresión se recuperó en la década de los años 60 y surge por parte de unos médicos americanos que intentan elaborar el concepto de medicina holística.

La idea de la holística viene del principio físico-óptico de la holografía, que es la imagen tridimensional que se forma cuando un rayo láser incide sobre una superficie teniendo como resultado una imagen en relieve. Lo sorprendente del fenómeno es el hecho de que si fragmentamos dicha imagen, en cada uno de dichos fragmentos vuelve a reproducirse la totalidad de la imagen completa.

De igual manera, en el cuerpo humano encontramos representada la totalidad del mismo en diferentes zonas (por no decir en todas), y la idea es que un organismo no es la suma de las partes, sino un todo orgánico único.

Se considera que cuando hay síntomas es que un órgano está enfermo, pero en realidad todo el ser está enfermo.

Como veremos más adelante, en un problema de estómago, no sólo va a estar mal la parte física del estómago, la bolsa donde después de un tubo nos llegan los alimentos y donde tras unos procesos químicos sale a través de una válvula hacia el intestino, terminando aquí su función.

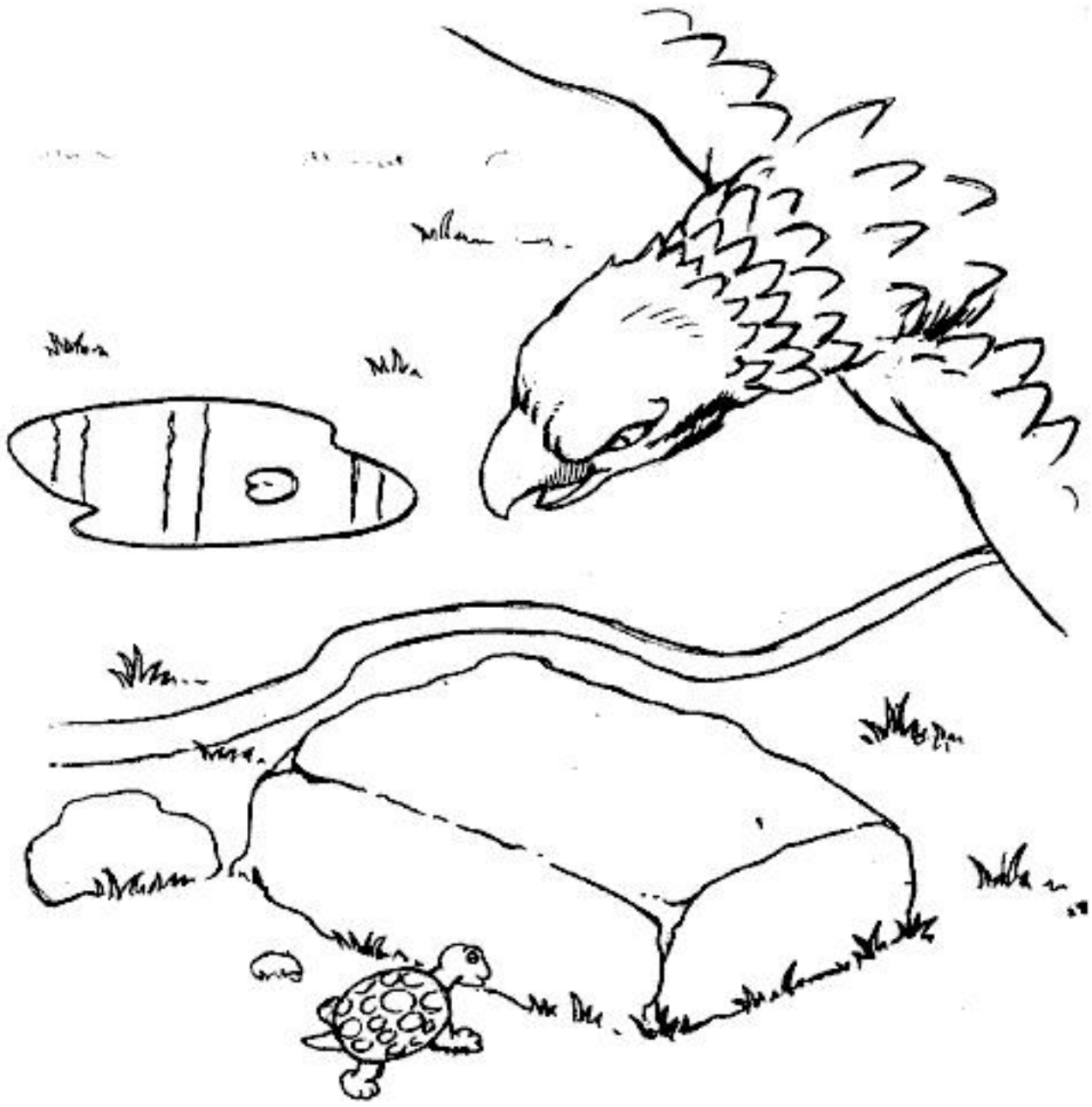
Urheberrechtlich geschütztes Material

La misma información vista por diferentes observadores

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



Es curioso estudiar cómo ve al ser humano cada cultura, su entorno y la explicación que da de las cosas; mientras que los occidentales vemos las cosas analíticamente, razonándolo y estructurándolo todo porque sino, no va a encajar con nuestro sistema de creencias y por lo tanto no será valido, los orientales lo van a ver todo más sintético interesándose por el conjunto.

Para occidente la filosofía difiere de la ciencia y para los orientales la filosofía y la ciencia son la misma cosa, la ciencia engendra la filosofía y la filosofía gobierna la ciencia.

Es curioso cómo culturas que conocen el esplendor miles de años antes que nosotros, prohiben desarrollar los conocimientos exteriores y materiales, como lo demuestra este escrito de Lao Tse:

"Luchad contra la fiebre de quererlo saber todo. Es gracias a la ausencia de pensamiento y de reflexión que uno puede iniciarse en el Tao (el secreto divino de la Ley Única)... Aquel que sabe no habla, aquel que habla no sabe. Por eso el sabio sigue el sistema del silencio para conocer el Tao.

Urheberrechtlich geschütztes Material

Tao es la Ley Única de la naturaleza. Un simple campesino, observando la obediencia absoluta a la naturaleza, puede comprender el Tao y será feliz, gozando de una vida larga y apacible. Por el contrario, el intelectual infatigable que pretende conocerlo todo y se esfuerza por comprender las leyes fundamentales, acabará probablemente sin conocer el Tao."

De hecho en la cultura árabe se han encontrado libros guardados bajo secreto, porque eran de máquinas, con la expresa prohibición de utilizarlas, eran libros prohibidos, porque:*"podían impedir el verdadero desarrollo del ser humano, ocupando su mente en objetivos demasiado materiales ..."*

La torre de Babel es un maravilloso ejemplo de la gran cultura del querer saber, de utilizar el conocimiento para"hacer"...

Y sin ir más lejos permitámonos hacer con sumo respeto la interpretación de uno de los primeros pasajes de la Biblia, cuando Adán (elYang, la acción) come de la manzana (el árbol del bien y del mal, el árbol del juicio, de la razón, el árbol de la sabiduría), ofrecida por Eva (Yin, la recepción, la intuición), salen del paraíso y conocen la enfermedad...

Observemos diferencias entre nuestras culturas:

Para los chinos la medicina era preventiva basada en una rigurosa higiene de vida estando en equilibrio con el entorno y con los elementos (ciencia del feng shui) y en una cuidada alimentación (como ejemplo digamos que se puede decidir qué alimento tomar simplemente por los colores del alimento, eligiendo bien si necesitamos alimentar los órganos, vísceras, tejidos, sangre, etc. Para ello sabían que los sabores ayudan alYin de los órganos, los cereales a los tejidos y los productos animales recuperan elYang).

Ésta era la misión del médico, prevenir. Y por ello cobraba sus honorarios, para mantener sana a la población. Si por alguna causa la enfermedad se instalaba físicamente, el médico dejaba de cobrar e incluso corría con los gastos de curación.

Hechos parecidos se aprecian en culturas precolombinas en Sudamérica, en las que se cuenta que cuando un médico perdía a su enfermo, se le amputaba una mano.

De la misma manera el pueblo hebreo a través de sus tradiciones orales mantenía a base de gestos y posturas la salud de sus ciudadanos (interesante estudio realizado por mi amigo el Dr. José L. Sánchez en su obra"Dios es salud").

Urheberrechtlich geschütztes Material

Como vemos hay una clara diferencia entre la medicina que se limita a tratar la enfermedad cuando ha aparecido y las medicinas que tratan al ser como un todo, Holísticas, que lo hacen sin que aparezca ésta.

Un antiguo libro llamado Ta Tcheng de medicina china del siglo V a.C. dice:

"Tratar lo que aún no está enfermo es propio de un obrero superior, mientras que el obrero mediocre sólo trata lo que está enfermo".

La diferencia es que el médico holístico (da igual su origen, estudios, enfoque) va a tratar de estudiar al hombre globalmente, como un conjunto que interactúa dinámicamente con su entorno y del cual depende, buscando qué equilibrio anda en desarmonía, si es interno u externo ya que los síntomas no van a estar en alguna zona de su cuerpo, sino que van a estar en todo el cuerpo, y hay que armonizarlo, con lo cual habrá un aprendizaje.

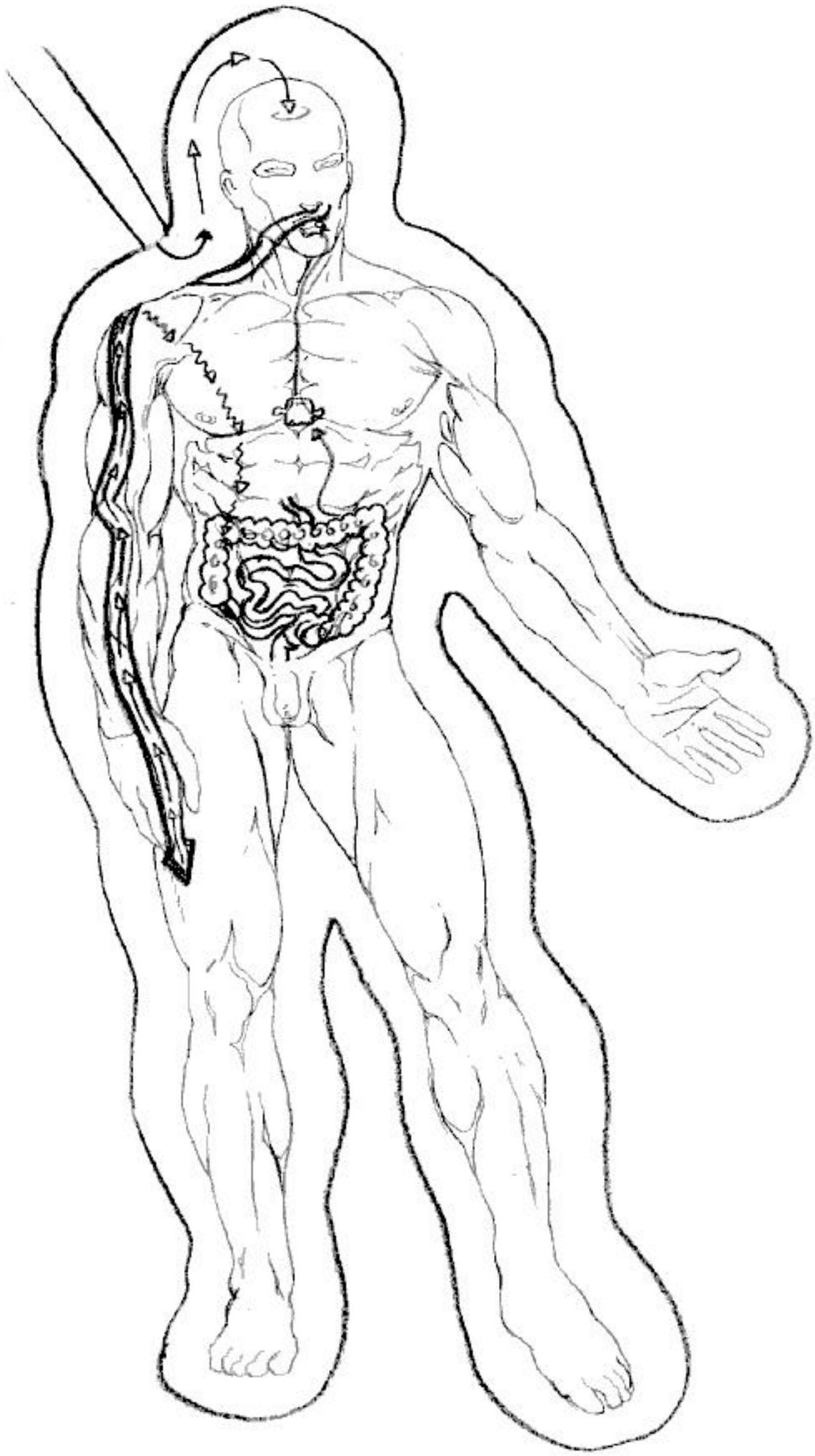
"Paciente 50 años, trabajador nato, todo su empeño y tiempo es para trabajar. Síntomas: estrés, problemas de sueño, se levanta por las noches 2 o 3 veces a orinar, estreñimiento, cansancio, tipo depresivo Yang, con molestias en el hipogastrio derecho, colérico, con entorno familiar de dos hijos con problemas. La mujer también viene a la consulta por depresión Yin con falta de ganas de vivir y cansancio crónico.

Después de trabajar su estado general, muestra típico exceso Yang en el hígado, por lo que recomendamos: tratar colmillos 13 y 43, corrección de vértebra D7 y tratamiento fitoterápico con Taraxacun, homeopático con Nux Vomica 30CH y oligoelementos Cu-Au-Ag.

Resultados: Después del tratamiento el paciente observa cambios inusuales en su forma de vida, se encuentra muy a gusto con la mitad de síntomas, pero raro en su piel. Tras sucesivos tratamientos podemos constatar que le ha cambiado la vida, los síntomas que antes le trajeron a la consulta han dejado de tener importancia y si se producen, son mínimos, y tanto él como su mujer constatan el hecho de que en su hogar han cambiado muchas cosas que antes ni soñaban que pudieran darse, inclusive los hijos que no han venido al tratamiento han cambiado"

Esto, que parece ser un caso *"idílico"*, es el pan nuestro de cada día en la consulta holística, lo que la persona mostraba tanto en su cuerpo como en su entorno era su enfermedad, incluso reflejada en

Urheberrechtlich geschütztes Material



Posibles adaptaciones del cuerpo ante una información externa

Urheberrechtlich geschütztes Material

el comportamiento de sus hijos (no nos suena raro ¿verdad?). Una vez recuperada la salud, los síntomas no tienen razón de ser, no tienen sentido y hay un aprendizaje que es tangible físicamente en todos los niveles.

Fue bonito cuando pude constatar la primera vez que me dijeron *"estoy mejor pero me encuentro raro en mi cuerpo"*. Yo no sabía que me querían decir hasta que pude comprobar que lo que gobernaba en sus vidas y por lo que se regían, era por el estrés de trabajar junto a la tensión emocional que conlleva, y al perderlos no sabían cómo vivir, cómo vivirse...

Por supuesto, el aprendizaje tanto para ellos, como para mí, mereció la pena.

Este tratamiento analíticamente se hubiera hecho de otra manera, supondría fragmentar síntomas y analizarlos uno a uno para tratarlos por separado, con la consiguiente retoxicación que ello supone, puesto que el problema prioritario era el hígado y por ahí es precisamente por donde tenía que filtrar todos los medicamentos que tomase.

Según Huxley: "La medicina moderna dispone de maravillosos antibióticos, pero carece de métodos para aumentar la resistencia de los individuos y evitar el uso de los mismos. Se realizan fantásticas operaciones, pero cuando se trata de enseñar a la gente cómo vivir sin ser partida por la mitad, absolutamente nada. Y lo mismo con todo lo demás. Muy buena para remendarle a uno cuando ha empezado a desmoronarse, pero pésima para mantenerlo sano"

El ser humano está sano cuando se adapta al medio donde vive

Desde el momento en que somos engendrados recibimos constantemente informaciones del mundo exterior que nos entran a través de nuestros sentidos: sonidos, olores, colores, sabores, tacto y multitud de informaciones que nos entran a través de nuestros pequeños receptores de presión, temperatura, humedad etc.

A todas estas informaciones en bruto nos tenemos que adaptar.

También existen informaciones que nos vienen en forma de energías sutiles que no podemos ver pero que sin embargo sentimos, como ondas electromagnéticas, ionización, etc.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

o no sabe en ese momento de la vida qué se hace con ella o dónde colocarla. Y para seguir viviendo *"necesita cortar la información de lo sucedido guardándola, aislándola en alguna parte y olvidándose de que está allí, no puede con ella"*.

Un ejemplo claro es el aprendizaje de montar en bicicleta. Cuando no sabemos montar vamos a tener multitud de informaciones que nos van a entrar a la vez en nuestro sistema: emociones como el miedo y recuerdos de procesos anteriores, el proceso del equilibrio que para el sistema es totalmente nuevo, todos los sentidos, vista, tacto, etc. Y el resultado va a ser:

a) Mantener el equilibrio porque nuestro sistema *puede superar toda esa información* y automáticamente hay un aprendizaje y una adaptación, convirtiéndose en un acto que no se va a olvidar y difícilmente nos causará estrés.
b) No poder mantener el equilibrio por alguno de los sistemas en juego: miedos, emoción demasiado fuerte, problemas en el equilibrio, oído medio, espalda etc. Nos va a impedir realizar la acción, el estrés va a ser tan fuerte *que no tenemos respuesta para adaptarnos a todas las informaciones con que el exterior nos bombardea.*

Qué va a suceder en los dos casos:

En uno, aprendizaje, superadaptación. Cada vez que se repita el acto vamos a poder realizarlo con automatismo, sin estrés, pudiendo cada vez aumentar más informaciones, como por ejemplo ir más deprisa, cantar, llevar a alguien, etc., sin que se produzca ningún bloqueo en nosotros ni en nuestro cuerpo.

Y en el caso "b", no hay aprendizaje ni automatización de movimientos y cada vez que tengamos que intentar montar vamos a obtener los mismos resultados: si el problema ha sido emocional, tendremos una adaptación en el cuerpo, desde un desorden en el sueño, un dolor de estómago !por los nervios¡, una diarrea si es excesivo, hasta un bloqueo con conflicto fuerte si la situación se mantiene e intervienen fuerzas mayores, por ejemplo un sentimiento de impotencia, complejos etc., pudiendo llegar a problemas de escoliosis emocionales (difícil caso pero que nos sirva de ejemplo en el extremo de niños acomplejados ante reiteradas situaciones de

Urheberrechtlich geschütztes Material

estrés emocional como pueden llegar a adaptarse a ellas, con su cuerpo físico).

Esta emoción con sus síntomas se va a producir tanto si montas en bici como si solamente tienes la idea de montar, de hecho en cuanto te nombren "bicicleta" vas a recibir un estímulo tan fuerte que todo tu cuerpo va a reaccionar, como de hecho comprobarás con el test kinesiológico.

Este hecho no se va a quedar aquí, cada vez que te propongan una experiencia parecida o de alguna manera, tu intuición, que va mil veces más rápida que tu razón, tenga conciencia de ella, se va a producir el mismo bloqueo en tus equilibrios.

Como este ejemplo nos vamos a encontrar con multitud de acciones repetidas a lo largo de cada segundo de nuestra vida.

Si tenemos respuesta para la luz solar podemos estar en la playa un tiempo, si no tienes respuesta el cuerpo se tiene que adaptar y lo va a hacer con un eritema en la piel.

Los estímulos exteriores aun siendo los mismos van a producir diferentes reacciones dependiendo de la edad, el sitio, el estado y sobre todo el nivel de adaptación que tenga la persona.

Volvamos al ejemplo anterior, el mismo sol, sitio, persona. Si esta persona ha tomado el sol durante los días anteriores va a tener suficiente capacidad de adaptación para poder acomodarse a él y no sufrir ninguna clase de estrés.

No va a ocurrir lo mismo si está más tiempo del que debe o aumentamos alguna información que le estrese como por ejemplo una situación emocional que quizás en otro momento no le causase ningún estrés, su piel quizás se adapte pero su sistema al estar al límite puede que no tenga suficiente capacidad de respuesta, poniendo la información en alguna parte del cuerpo: dolor de cabeza, molestias gástricas, etc.

Como vemos un estrés más otro se suman y es la suma de estos la que nuestro cuerpo recibe y ante la que tiene que responder.

Esta es la ley de adaptación de Hans Seyle: *"Si el umbral del estímulo es superior a nuestra capacidad de respuesta, necesariamente se producirá una adaptación como respuesta"*.

Podríamos poner multitud de ejemplos, y nada mejor que alguno que todos hayamos pasado: si nos ponemos unos zapatos nuevos que nos rozan ligeramente, podemos hacer dos cosas:

Urheberrechtlich geschütztes Material

1.- Tenerlos poco tiempo puestos antes de que la piel sufra daño, con lo cual habrá estímulo pero no será tan fuerte como para herir la piel, y ésta hará la compensación poniéndose cada día más resistente en la zona.
2.- Que a la piel no le de tiempo a hacer su adaptación y aparezca una ampolla, con lo que tendremos que repetir el proceso.

Es en este momento cuando nos podemos preguntar:

¿Por qué el cuerpo se pone enfermo?

Como vemos si tenemos un equilibrio entre las informaciones exteriores y nuestra respuesta interna, cada vez se produce un aprendizaje con evidente salud y el cuerpo cada vez está mejor. Pero cuando recibimos un estímulo y no tenemos respuesta perdemos parte de adaptación, es como si hubiese un pequeño cortocircuito en una parte del sistema y éste dejara de funcionar.

Pongamos los tres casos anteriores juntos, una niña en verano siguiendo el consejo de su mamá de quitarse los zapatitos antes de que se rozara el pie y después de tomar el sol despacio durante días ha podido aguantar esas horas de más que le permitieron durante la siesta aprender a montar en bici, resultado: su talón está reforzado, su piel también y su cuerpo sabe muchas cosas nuevas aparte de lo que le enseñó su mamá.

Su amiguita ha tenido la traumática experiencia de sufrir la decepción de no mantener el equilibrio mientras ella ya lo consigue; lleva unos zapatitos nuevos que le están rozando y además se ha excedido con el sol. ¿Resultado? Muchos circuitos han dejado de funcionar, y seguramente su cuerpo no tenga adaptación para tanto, los síntomas pueden ser de lo más insospechados, siempre había tolerado la leche y ese día empieza a tener síntomas de intolerancia y puede que el comienzo de una alergia...

¿Cuál va a ser la enfermedad en estos casos? ¿La sintomatología que muestre la niña o *la falta de adaptación de sus sistemas ante todo este caos de información*?

La enfermedad se va a producir de golpe cuando haya un bajón de muchos circuitos, por eso no es interesante atacar los síntomas, virus, alergias, o bacterias sino arreglar esos circuitos para que el

Urheberrechtlich geschütztes Material

cuerpo pueda tener suficiente adaptación para cada diferente estímulo.

Es aquí donde chocamos con la forma de entender la salud, que siguiendo los pasos del razonamiento, se esfuerza en localizar el agente causante de la enfermedad (L. Pasteur), mientras que la forma de ver el todo promulga que no son los agentes causantes sino el terreno el que los atrae.

Los virus nos atraviesan como papel, no tenemos tejido suficientemente permeable como para que no nos traspasen, por eso es incongruente pensar, cuando hay una epidemia vírica, que sólo se contagie el 40% de la población y que los virus no hayan contagiado al resto. Todos están en contacto con él, lo que ocurre es que unas personas tienen bien el terreno y otras no, unos tienen capacidad de adaptación y otros no, sufriendo sus consecuencias. En palabras de la medicina oriental "no es la invasión, sino la debilidad que llama a la invasión".

La alergia empieza por una disposición de intolerancia en un momento en que el cuerpo "ya no puede más", como veremos más adelante una vez que se produce el hecho la mayoría de las veces se queda grabado el comportamiento ante ese tipo de información que nos viene del exterior, y se produce un aprendizaje pero en negativo repitiéndose la misma sintomatología, debido al mismo automatismo de respuesta.

Es como si ya hemos programado el equilibrio de montar en bicicleta, nunca se olvida o bien con un ligero recuerdo viene, lo mismo pasa con nadar, el comportamiento hacia determinadas circunstancias, etc.

El mismo aprendizaje en negativo, las mismas emociones de miedo cuando hay que nadar o tirarse de cabeza al agua, el comportamiento en negativo (angustia, recelo, etc.) ante determinadas circunstancias, personas, la casual alergia del ejemplo anterior...

De hecho es como si se quedaran programadas acciones que se van a repetir como respuesta ante los mismos estímulos:

- Acciones físicas: una determinada postura cada vez que tenemos miedo (actitud cifósica cervical), compensaciones ante problemas emocionales (problemas de articulación mandibular, que tan de moda está en poner aparatos a los niños para que sean estéticos, sin darse cuenta que es su última posibilidad de adaptación.

Urheberrechtlich geschütztes Material

¿Tienen suficiente elasticidad y fluir en la vida? ¿tienen quizás problema de circulación? ¿o de circulación"emocional"? etc.)

- Acciones químicas: Nos obligan a comer un determinado producto que no nos gusta, por ejemplo la leche que nos hacían tomar en el colegio cuando éramos niños, puede que se haya convertido en intolerancia o alergia de mayores. Quizás más tarde, después de pasar por esa experiencia de haber comido con ese tipo de problema, ¿nos dará la misma reacción cuando volvamos a sentir las mismas emociones con algún problema que no es ni parecido? ¿qué no digerimos?, ¿qué no tragamos?
- Acciones emocionales: ¿Dejamos correr nuestros problemas o nos aferramos a ellos aún teniéndolos superados? (problemas de vejiga) o ¿nos aferramos a ellos no dejando que se solucionen? (riñón). ¿Tenemos problemas en los pulmones por nuestro propio desequilibrio en nuestra responsabilidad compartida, con nuestros hijos, con nuestra pareja...?, ¿nos permitimos y permitimos a los demás respirar?
- Acciones energéticas: Me duele la cabeza (¿Me la caliento demasiado? ¿Dejo fluir las cosas? ¿Soy sincero con mi expresión?)

¿Cuántas de estas acciones repetitivas ante distintos estímulos tenemos? ¿Cuántas veces hacemos cosas que sabemos que no somos nosotros el que las hace, que no sentimos como las estamos haciendo? Sabemos que somos de otra manera a como se reflejan nuestras acciones pero no podemos evitar el resultado de ellas, aunque se repita mil veces la misma experiencia.

¿Cuántas veces va a saltar el dispositivo automático de nuestra conducta repitiéndo procesos que nos duelen tanto como sus posteriores consecuencias, y curiosamente no somos conscientes de ellos?

¿Ante qué estímulos positivos de nuestro entorno, familia, pareja, reaccionamos mal sin saber el por qué, inclusive sin ser conscientes de nuestra mala reacción, de cómo se produce nuestro cambio de actuación, y que por supuesto va a repercutir en quien nos lo dio?

¿Cuántas veces no somos capaces de dar y recibir información?, y no sabemos *"¿por qué muchas de las cosas importantes en nuestra vida son como la Torre de Babel?"* dejando de comunicarnos con

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

ocasión volverá a tener síntomas. La enfermedad de su ser va a continuar sin alivio...

Cada caso habrá que individualizarlo y ver a una persona como un todo en el que hay que ir quitando adaptaciones, cambiándolas por nuevas respuestas dando al ser una posibilidad de elección, con lo cual crecerá y "aprenderá".

Cada cambio va a influir en su nueva respuesta, y cada vez tendrá más adaptación que va a influir en más posibilidad de elección, que va a influir en sus nuevas respuestas...

Como vemos la enfermedad se va a producir cuando estemos al límite de capacidad de adaptación, y tengamos que realizar alguna elección, aún sin saber que lo estamos haciendo.

Nunca sabemos cómo están nuestras reservas y siempre solemos tener más informaciones de las que nuestro sistema puede absorber, y responder, sobre todo cuando la parte emocional entra en juego. Según los chinos la parte emocional corresponde al 60% de la perdida de esta adaptación.

¿Cómo solemos perder adaptaciones de nuestra gran reserva?:

- Antes del nacimiento debido a nuestra herencia.
- Las emociones antes y durante el parto.
- Sucesos traumáticos en los que incluiremos:

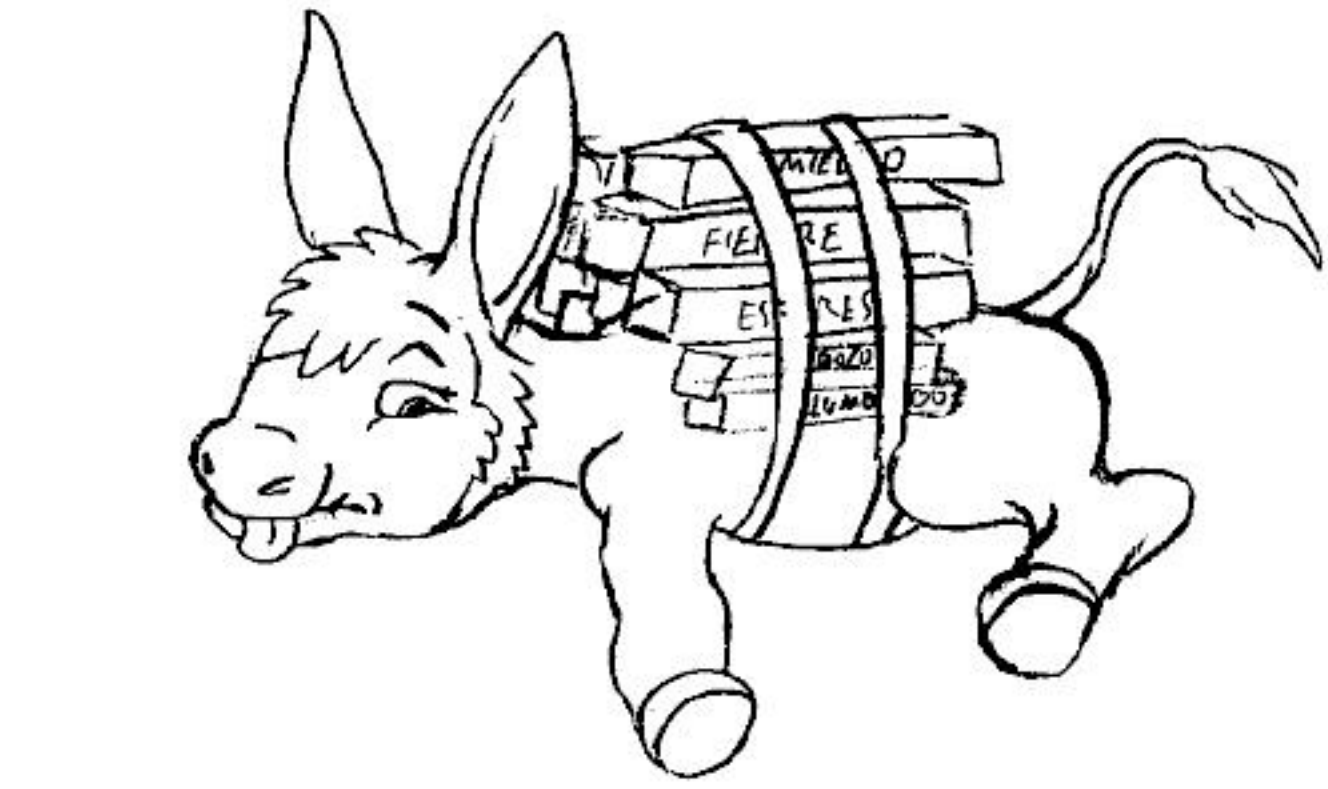
  Físicos: accidentes, golpes, posturas forzadas, etc.

  Químicos: intoxicaciones por alimentos, contagios, virus, vacunas y la diversidad de intoxicaciones de productos "no naturales", ...

  Emocionales: infancia, cambio de colegios, profesores, 1ª comunión, etc.

  Energéticos: donde incluiremos las cosas que sabemos porque se ven y las que no se ven, las fibras de los vestidos, los coches, las casas, las ondas magnéticas, televisión, teléfonos móviles, geopatías etc.
- Graves problemas que afecten a nuestro cuerpo: operaciones, radiaciones, pérdidas emocionales fuertes.
- Situaciones a las que nuestro cuerpo no esté preparado para afrontar (que sobrepasan con mucho la posibilidad de adaptación del cuerpo y de hecho necesita varias generaciones para tenerlas):

Urheberrechtlich geschütztes Material



Quitando algún estrés ganamos adaptación

Urheberrechtlich geschütztes Material

> Cambios genéticos, virus, radiaciones, enfermedades futuras...
> Situaciones emocionales que nuestros padres y ancestros "no conocieron", divorcios...

Podríamos enumerar infinidad de situaciones que de por sí son estresantes máximos y que junto con los problemas que ya tengamos son una continua pérdida de capacidad de adaptación.

También sería interesante resaltar problemas cotidianos que no por ser normales dejan de ser altamente tóxicos, como las amalgamas de los empastes en la boca, una increíble fuente de intoxicación general que esperemos sea revisada cuanto antes; reajustes de estética como los correctores dentales que en el afán de tener a los nenes con la boquita perfecta, les quitamos dientes para que tengan sonrisa de cine; operaciones de estética que puede que muchas veces solucionen problemas realmente gordos, pero cuando son llevadas a extremos...

Cada zona del cuerpo guarda correspondencia con el resto, ese diente quitado hará perder a ese circuito un fusible con el que poder adaptarse, y en un caso grave donde cualquier pequeño fusible va a representar una posibilidad más, tendremos una menos.

Como podemos observar en la práctica cada vez que quitamos a una persona una compensación de su cuerpo, debida a estreses recibidos y adaptados, gana una nueva posibilidad de poder contrarrestar otros estreses nuevos con lo que su salud se verá mejorada.

Como explico, la enfermedad va a ser un cúmulo de no adaptaciones, y ¿por qué en ese circuito? Es ahí donde entra el profesional para recuperar primero capacidad de adaptación de ese ser y después buscar qué circuitos están bloqueados que corresponden con esa localización. Es como decían los chinos: el profesional debe ver el problema con anterioridad y seguramente decidirá ganar adaptación.

Casos como el anterior con más o menos gravedad, pero con las mismas connotaciones nos encontramos todos los días, la moda de la estética en la boca poniendo correctores que fijan los dientes hace estragos. Los dientes como todo en nuestro cuerpo necesitan moverse para adaptarse al universo, un todo en movimiento y es curioso pero

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

La cicatriz va a condicionar al resto del cuerpo

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

tinta y amplia visión de las cosas, vamos a ver "verdes diferentes", vamos a comprender muchos procesos nuevos para el saber científico por la falta de demostración práctica y para ello, afortunadamente, tenemos muy buenas herramientas como el test del AR, el test muscular, o cualquier otra respuesta como el rack o las máquinas de Biofeedback, que explicaremos en otro capítulo.

- La propuesta es que tengáis curiosidad, que pongáis en práctica el sistema por un tiempo, que como vais a poder comprobar con un poco de práctica, en 10 minutos puedes ayudar a una persona a equilibrar muchas partes que ni él mismo sabe que tiene desequilibradas.
- Ayudar. Nos va a ayudar a las personas implicadas en el proceso, la chequeada, porque va a tener mayor capacidad de adaptación, ya que como iremos explicando, cada técnica que le hagamos le va a permitir recuperar algo que tenía ya en bloqueo y vamos a poder chequear el resultado.

  Y nos va a ayudar a nosotros porque nos va a permitir tener cada vez mayor curiosidad sobre las cosas, la vida y nuestra relación con el entorno, que quizás antes ni te molestabas en preguntar por la no satisfacción que te daban las respuestas.
- Nosotros no tratamos enfermedades, tratamos al ser, le ayudamos a recuperar su capacidad de adaptación y como hemos explicado anteriormente le damos otras posibilidades de respuesta ante los estímulos. Le ayudamos a tener "elección" ante nuevas situaciones, con lo que cada vez se bloqueará menos y *será más*.
- Las herramientas van a ser muy simples y las vamos a poder llevar a cualquier lugar, baste con tener un pequeño mapa como el de este libro, y las manos del que se sienta "terapeuta" en su interior. Con las manos vamos a poder hacer prácticamente con esta obra todas las correcciones necesarias. Y los beneficios van a ser rápidos, por supuesto no son una consulta profesional, pero por algún sitio hay que empezar como empezamos todos en su momento. Os deseo que sepáis encontrar el mejor de los caminos.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

¿Cuál diríamos que es el problema? ¿que no tiene energía después de comer?, ¿que es un proceso químico de enzimas con lo que tenemos que ayudar a esta persona o lo mandamos al gimnasio?

Cuantas más posibilidades manejamos, más explicaciones le podemos dar al que pide ayuda. Pero si conseguimos chequear a la persona, nos vamos a encontrar con un problema en su cuádriceps. ¿Es su cuádriceps el problema? ¿O quizás hay alguna otra parte del sistema que está implicada?

Es curioso, el cuádriceps se pone flojo cuando le damos al cuerpo un poco más de estrés, la digestión. Ya no puede más, y ¿por qué el cuádriceps?

Porque el cuádriceps es el músculo asociado al intestino delgado. Y cualquier anomalía en el intestino seguramente se refleje en su fusible muscular externo, como en otros cientos de sitios en el cuerpo.

Nos va a dar igual cual es su enfermedad (si la hay) y sus síntomas, vamos a corregir su cuádriceps y mirar todas las posibilidades del intestino delgado que conozcamos a nuestro nivel, con lo que ese circuito cada vez tendrá más posibilidad de adaptación.

Como vemos y veremos con la práctica, cada vez vamos a encontrar más ejemplos que corroboren esta realidad, o mejor dicho vamos a encontrar técnicas que expliquen la realidad.

Porque ésta es la verdad, las cosas pasan y todo está relacionado con todo, nada es azar, y el ser humano cree descubrir los procesos en la medida que es capaz de explicarlos, ¿cómo nos llamábamos en la escuela a nuestra especie? Déjame recordar, ¡ah, sí! Homo Sapiens, y por lo visto cuanto más sapiens somos más procesos tenemos ¿no?

Todo está relacionado con todo, y nos duela o no en nuestro ego, las cosas van a seguir pasando aún sin tener explicación científica. Cuando quiero explicar algo siempre recuerdo las palabras de uno de mis maestros:

"Conocer es saber dar una o varias explicaciones sobre un tema. Saber es ... (y en mi mente de sapiens decía rápidamente: dar todas las respuestas posibles y no posibles. Y parecía que me miraba y sonreía, y yo me daba cuenta de que con el sapiens me quedaba corto...)".

Como digo para poder *saber* o cuando menos poder dar explicación válida y poder ayudar a los demás, tenemos que ver esta trilogía en todo, inclusive en los síntomas...

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Para Palmer: "La causa de la mayoría de las enfermedades es una aportación excesiva de fuerza nerviosa, y no la falta de esta fuerza nerviosa".

Con este axioma los quiroprácticos se dedican en su momento a estas manipulaciones para aliviar la presión nerviosa y modifican el movimiento o la postura corrigiendo articulaciones y sobre todo en el sistema vertebral.

Con el tiempo, como en toda técnica que se precie, los conocimientos de otras vías se van incorporando a la quiropraxia, como por ejemplo el reflejo de la metámora de cada vértebra y su consiguiente relación órgano-visceral, dando así solidez a sus resultados que empíricamente iban teniendo pero no sabían cómo explicarlo científicamente. Era curioso comprobar que al corregir una vértebra dorsal, desaparecían molestias de estómago, o que al manipular alguna vértebra lumbar ciertos problemas ginecológicos en las mujeres o de próstata en los hombres mejoraban, y mucho más curioso el resultado de manipular el atlas (primera vértebra cervical) que corregía momentáneamente algunas alergias.

Con estos resultados los quiroprácticos se animaron a seguir probando técnicas e irlas metiendo dentro de su protocolo.

Hago hincapié en este apartado pues es interesante para conocer al hombre no estar cerrado a ningún tipo de corriente o forma de explicación porque todavía no sea científica. Este es uno de los fallos de nuestro sistema de creencias.

El incorporar conocimientos de diversas disciplinas diferentes hizo crecer a la quiropraxia, y uno de los más importantes fue la acupuntura. Observar que en cada apófisis transversa había un punto de acupuntura, y que después de manipular esta vértebra cambiaba el flujo energético en todo el cuerpo, les animó a introducir más conocimientos dentro de su repertorio como verdaderos investigadores científicos.

Esto ocurrió hasta los años 60 pero la imposibilidad de demostración científica o de aparatología para comprobar los resultados frenaban bastante el posible desarrollo, este fue el momento del supuesto azar (si es que creemos que el universo es anárquico diremos que existen las casualidades, pero si vemos que todo en él tiene relación y existen sus leyes aunque no las conozcamos como dice la sabiduría del TAO, observaremos el hecho de que en los 60 todo cambiará y procu-

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

La articulación no va a volver a la posición. Y si vuelve, va a dar muestras de rigidez, limitación y dolor, al estirar el músculo hipertonico que está rígido.

Hasta ahora la forma de actuar, era recuperar la movilidad funcional en la dirección que está el bloqueo, para ello se recurría a empujar el hueso hasta corregirlo, intentando relajar donde encuentra el problema es decir dar relajantes musculares para que incida su acción sobre el músculo que está causando que esa articulación no funcione igual hacia ambos lados, esto es, sobre el hipertónico. O bien con el masaje en la zona dolorida, o haciendo quiropraxia y llevándose la articulación de golpe mediante un trust a su posición correcta.

¿Qué va a pasar cuando actuamos sobre el músculo espástico si intentamos manejarle? Que se va a irritar poniéndose aún peor, y si damos relajantes musculares, aparte de intoxicar a todo el sistema, no vamos a conseguir nada porque cuando vuelva a coger tono, la articulación volverá al mismo estado que tenía en un principio.

Dado que con el tratamiento de los espasmos musculares no se obtenían grandes resultados y al no disponer de material de consulta sobre el tema del músculo débil, Goodheart se planteó unas preguntas: "Si la estructura controla la función, ¿cómo se controla la estructura?, ¿Sería posible que los músculos fuesen los que mueven los huesos?, ¿No son los huesos los que mueven los músculos?."

Estas preguntas fueron las que dieron paso al inicio de lo que Goodheart dio a llamar por aquel entonces Kinesiología Aplicada.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Test de los anuloespirales

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Los estudios en la década de los 70 resurgen con fuerza con los nuevos enfoques de las terapias corporales: el Método Alexander, las cadenas posturales de Messier, el crecimiento de la osteopatía francesa...

En esa época un fisioterapeuta y osteópata belga, Raphael van Assche, afincado en EE.UU. cursa los estudios de Kinesiología a la vez que realiza su trabajo. Había trabajado en las cadenas posturales de una alumna de Messier, pero mientras que Messier sólo trabaja con la cadena posterior que para la mayoría de las personas es demasiado corta, ésta proponía que había dos cadenas, la anterior y la posterior, que estaban relacionadas para guardar el equilibrio del sistema informativo. Estando alteradas sobre todo en gentes emocionales e impulsivas, en personas que se balancean anterior y posteriormente, es decir no tienen integradas la parte anterior y posterior.

La forma de trabajar en osteopatía cuando hay una lesión de espalda es estirar los brazos del paciente estando éste tumbado boca arriba y con los dos brazos por encima de la cabeza en prolongación del cuerpo, y con las palmas de las manos enfrentadas, con la intención de observar el acortamiento de los psoas, músculo implicado en la mayoría de estas disfunciones.

Si al estirar fuerte y mantenido de ambas manos, observamos un brazo más corto que el otro es que el psoas de ese lado está hipertónico y contraído, con la consiguiente adaptación de alguna vértebra.

Como la manzana de Newton, otra casualidad más, a Raphael Van Assche le llega una paciente amiga con un dolor lumbar. Y mientras le hace la prueba anteriormente descrita para observar el acortamiento, su amiga empieza a hablar de su familia y a recordar cosas de cada uno. Raphael por cortesía la deja hablar y para no cortarle hace "como si le estuviera haciendo algo" y le va tirando de los brazos suavemente para no romper la situación porque la persona parecía que tenía algo que decir. Curiosamente se puso a relatar el proceso que le había llevado a aquel estado:

"Estaba cortando flores en mi jardín durante un espacio de tiempo largo del que no tuve conciencia, porque mientras trabajaba pensaba en ciertos asuntos de un pariente mío, y mientras me acordaba de él y analizaba nuestra relación llena de controversias, sonó el teléfono que cogió mi marido y de una voz me dijo que era ésta persona la que me estaba llamando. Al

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

desde la parte cinética nos va a resultar más interesante por ser más específico.

Cuando tenemos un AR tenemos la respuesta de la integración de todas las cadenas.

Una respuesta motora puede venir de la médula misma, o de centros mucho más altos, el tálamo, el cerebelo, el córtex, el sistema reticular...

Pero ¿qué pasa cuando los brazos están en AR? Hay un corte entre los dos lados del cuerpo y los dos responden diferentemente al estímulo, los cortes los hace el cerebro a los dos lados en la parte anatómica, del cuerpo calloso y la comisuras anterior y posterior del cerebro. Con un reflejo físico que vemos en la respuesta motora de todo el conjunto con la señal diferente que reciben las cadenas de cada lado evidenciándose una diferencia de tono en ambas con la producción del efecto del aparente acortamiento de los brazos.

Es ahí donde cortamos la integración de los dos lados. O en centros más altos todavía, en la parte sutil, en lo que no se ve pero existe, en los chacras. Porque cuando el cuerpo no se puede adaptar en alguna zona lo va a hacer en otra, y cuando no pueda cortar en el cuerpo calloso o en las comisuras anterior o posterior, lo va a hacer en uno de los chacras.

Esto va a dar explicación a gran cantidad de patologías de orden psicosomático: globo histérico, sensación diafragmática de ahogo o bola en la garganta, palpitaciones cuando todo el sistema circulatorio y nervioso está bien, plexo solar, problemas de impotencia en el chacra básico, o problemas de inmunidad.

El cuerpo físico no puede adaptarse y lo va ha hacer en el invisible.

Qué gran riqueza la del hindú, para quien perdura la existencia de tradiciones físico-filosóficas-religiosas y que son una gran fuente de información mantenida durante milenios de salud: *si trabajas tus chacras y los mantienes abiertos, tu integración será cada vez mejor.*

De hecho como veremos cuando abordemos el tema chacras desde la perspectiva de la Medicina Holística, para que una información te llegue al cuerpo primero tiene que atravesar varias capas de información, los cuerpos sutiles y después los chacras y entrar por el cuerpo etérico que es por donde nos llegará, vía Meridiano de acupuntura, al órgano o zona correspondiente.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

su falta de efectividad, si no por su no posibilidad de demostración y posterior abandono por falta de comunicación, son recogidas en nuestros sistemas una vez subsanados estos pequeños inconvenientes.

Ahora se pueden demostrar y por eso la información vuela.

Se incorporan los mudras, lenguaje arcaico de las manos, que nos encontramos en todas las culturas, incluso en la nuestraen la que todavía quedan algunos vestigios en las celebraciones religiosas, la forma de juntar las manos para rezar, cómo el sacerdote junta los dedos índice y pulgar en distintos momentos del oficio, etc.

Los mudras son posiciones de los dedos que por su efecto energético hacen de puente de comunicación y se pueden utilizar para preguntar al cuerpo o para mantenerle en un determinado estado. Recordemos a los yoguis de la India sentados con las piernas cruzadas en la posición de loto, las manos encima de las rodillas y los dedos con el mudra estructural, la punta del dedo índice y la del pulgar juntas mientras los demás están extendidos.

Posibles motivos de esta actuación:

a) Queda muy estético,
b) Parece que algo esotérico y así los gurús vendían más a sus discípulos,
c) Para que se estuvieran quietecitos con las manos les enseñaban la posturita
d) Porque después de una cultura de miles de años comprueban que ese estado energético es para traer toda la parte estructural, todo el yo, todo el ego, y poder meditar al completo en una unión ("yoga") consigo mismos.

Las cosas aunque no tengan demostración científica (ya sí porque como decía antes ya hay aparatología suficiente) no tienen porque ser inútiles, baste el hecho de recordar que la ciencia no es la comprobación del hecho, sino la constatación de algo que sucede en relación con el todo.

Lo primero es simple medición, aparatología, y el científico un simple mecánico que trabaja en desarrollar máquinas para comprobar posibles hechos, y muchas veces máquinas para demostrar el trabajo de otras máquinas.

Lo segundo es el aprendizaje, es el estar cuando se produce la experiencia, es el incorporar ese suceso en nuestra vivencia. Y poder seguir haciéndolo por siempre, es crecer, es humano.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

O también que dando un poco más de estímulo de alguna frecuencia en particular si la persona tenía estrés, es que tenía terreno predispuesto para que a la más mínima información que se produjera tuviera *síntomas* de ella. Por ejemplo, si ponemos una ampolla de tonsilitis (amígdalas), y vemos que el paciente da la medida correspondiente, es que tiene alguna disfunción en esa parte del cuerpo; es como preguntar especialmente por una zona dándole un poco de estímulo extra y observando el resultado, midiendo si con un poco más de estímulo no tiene su sistema adaptación y lo muestra con un AR o con la medida en el aparato correspondiente.

Con esto lo que se consigue es abrir la información, trabajando con ella una vez abierta, corrigiéndola con las diferentes programaciones y métodos de cada uno. Cuando nos muestra el estrés ahora podemos buscar como corregirla.

El protocolo gracias a años de investigación se ha podido aumentar hasta extremos insospechados; podemos localizar todo tipo de informaciones, focos, información hereditaria, alergias, problemas emocionales, organoterapia,... y una vez que percibimos como el cuerpo recibe la señal, se puede localizar dónde y de alguna manera, con el mismo reflejo reequilibrar la información.

Podemos observar como con un simple cable por donde circula corriente podríamos hacer el siguiente experimento, con un aparato de medida:

Cuando hacemos LC sobre alguna zona, o cuando la zona está mal, se va a producir un cambio en la energía que circula por el cable.

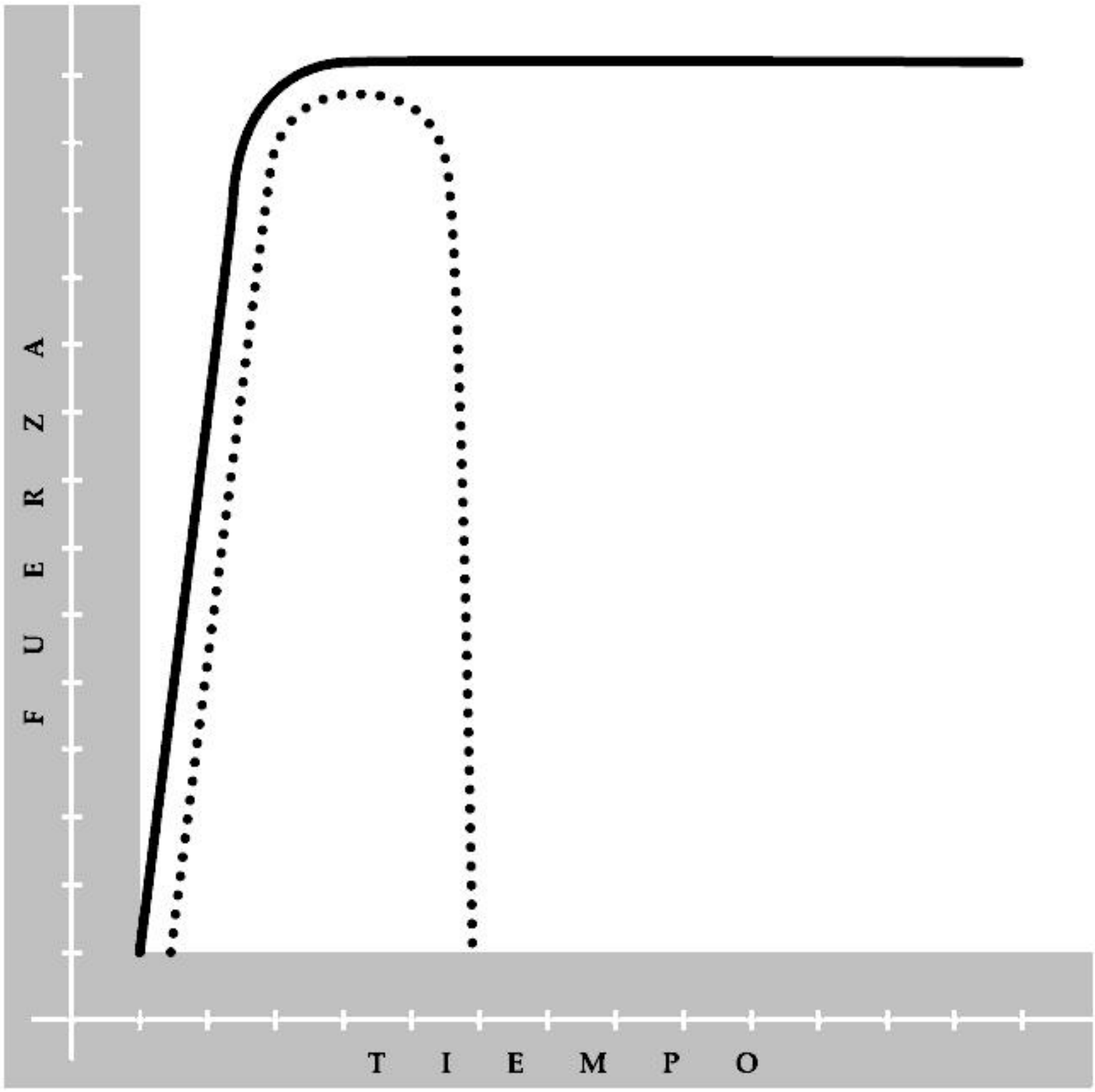
Esta energía va a producir una corriente inducida entorno al cable

que va

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.



Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

que el antagonista se pueda contraer a su vez para que el movimiento siga produciéndose.

Los golgi estaban en la inserción del músculo con el tendón, y cuando separábamos un poco las inserciones, esto es, intentábamos estirar el músculo, daba como respuesta debilidad en ese músculo. Esta respuesta se produce para que cuando estiramos un músculo demasiado, se desconecte la acción impidiendo que se produzca ningún daño.

Como explicábamos en su capítulo, esto lo encontramos en todos y cada uno de los movimientos, y para que estos se produzcan libremente, el trabajo de nuestro sistema de información es increíblemente rápido, procesando millones de estas informaciones a la vez, para que el movimiento se realice.

Por ejemplo cuando nos movemos para andar:

- Mandamos señal al psoas y al abdominal para levantar la pierna, y para que esto se produzca, sus antagonistas, el glúteo y los músculos de la espalda baja tienen que estar relajados. Es el sistema de información de los anuloespirales.
- ¿Hasta dónde se va a producir la elevación? Hasta que los golgi de la espalda noten que se están estirando demasiado con lo que el sistema va a mandar información para que se pare la señal mandada a los músculos elevadores.
- Acto seguido tras levantar la pierna tenemos que estirarla y para ello los músculos encargados son los cuádriceps que se van a contraer y entonces sus antagonistas, los femorales, tienen que relajarse. Vuelven a trabajar los anuloespirales.
- Etc.

Podríamos seguir así y comprobar cada parte del movimiento, vamos a ver como unos se van a contraer, gracias a la relajación de sus antagonistas, hasta un punto marcado por el estiramiento de otros y estos van a saber cuando gracias al estiramiento de sus golgi... Y por supuesto va a pasar lo mismo con la parte superior del cuerpo, que como sabemos va a estar totalmente coordinada.

¿Qué pasa cuando alguna información de todas estas se bloquea? Pues que todo el sistema se tiene que adaptar, y nos vamos

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

el músculo. La persona va a reaccionar instintivamente a nuestro empuje y va a mantener la posición, o no.

En la forma Gamma II, nos colocamos en la misma posición del principio, y le pedimos a la persona que empuje hacia arriba, y justo en el momento que empuje, empujamos nosotros en sentido contrario para contrarrestar la acción.

Cada test sirve para diferentes acciones pero de momento chequearemos todo con la forma *Gamma I*.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

cimiento ¿qué información te faltaba entonces para que se produjeran los hechos que te marcaron? ¿cuántas veces se ha vuelto a repetir este suceso?...

¿Hace falta que te ponga muchos más ejemplos?

Pensemos como buenos kinesiólogos y hagamos un protocolo, ¿qué une a todas estas preguntas? LA INFORMACIÓN.

¿Te interesa? Pues

b i e n v e n i d o .

Urheberrechtlich geschütztes Material

You have either reached a page that is unavailable for viewing or reached your viewing limit for this book.

posesión devuelvo agradecido. Es mi ego en positivo el que os anima a que si es vuestra forma de crecer, os enriquezca tanto como lo hizo conmigo. Y si terapeuta es una palabra que se remueve dentro de vosotros, deis luz a esa frecuencia interna de entrega.

Que dar y recibir es la misma condición, y cualquier bloqueo en alguna de las dos es la misma enfermedad para el ser.

Urheberrechtlich geschütztes Material