



NOTAS A CONSIDERAR PARA LAS Y LOS PARTICIPANTES

Para una sana convivencia y respeto a los corredores y autoridades en general:

1. Presentarse una media hora antes del banderazo de salida
2. Se pueden colocar dentro del campo Carpas, Toldos, Sombrillas, Tiendas de Campaña siempre y cuando no lastimen el campo con clavos o estacas que perforen demasiado el pasto. Esta es una recomendación muy importante ya que el clima será un factor clave y en particular por que no hay sombra en el campo y menos en la pista.
3. En la pista guardar el respeto para todas y todos los corredores
 - 3.1 No insultar o empujar a otros competidores
 - 3.2 El dorsal BIB debe estar a la vista al frente de cada corredor
 - 3.3 Si van a rebasar avisar ¡Pista Pista!
 - 3.4 Si van a ser rebasados, abrirse al carril contiguo
 - 3.5 Evitar detenerse en los carriles por donde está corriendo la mayoría (1, 2 y 3)
 - 3.6 Si van a caminar o trotar, abrirse a los carriles exteriores
 - 3.7 Si tienen que salir de la pista por cualquier razón, no cortar el paso de los demás corredores e ir preparando la salida con anticipación

- 3.8 Los relevos preparase con antelación para el cambio de Chip* sin estorbar a los que están corriendo (también pueden salirse y el relevo entrar a la pista desde fuera y no estando sobre el carril o hacer el cambio desde el carril más externo)
- 3.9 Evitar correr con la hidratación o comida (de preferencia salir a la mesa de abastecimiento o a su estación personal)
- 3.10 No tirar basura ni en la pista ni en el campo, les pedimos lleven su bolsa para desechos
- 3.11 No puede haber gente (familiares, amigos...) en el campo. Sólo apoyos (crew) de los corredores
- 3.12 El abastecimiento oficial es sólo para uso de los competidores
- 3.13 No está permitido el uso de corredores de apoyo (Pacers)
- 3.14 No pueden correr menores de edad ni estar en la pista
- 3.15 Ningún acompañante externo o del equipo de apoyo podrá correr junto a su corredor
- 3.16 Los fotógrafos y medios se deberán identificar ante los organizadores
- 3.17 Los medios deben evitar entrar a la pista o evitar estorbar el paso de los corredores
- 3.18 Habrá unos chicos Voluntarios que muy probablemente no hablen bien español ya que son refugiados por lo que les pedimos respeto y paciencia en caso de una comunicación poco clara con ellos. Están capacitados para ayudar en lo elemental del evento como indicaciones de a dónde o con quién ir pero no a resolver dudas de los lineamientos de la carrera
- 3.19 Y lo más básico pero a veces se nos olvida, no escupir ni sonarse en la pista, guácala!

4. Sobre modalidad de competencia y la entrega de medallas y trofeos:

- 4.1 Todas y todos los participantes sin importar si acabaron el reto, tendrán medalla
- 4.2 Se considera ganadora o ganador de cada modalidad quienes completen las 250 vueltas dentro del tiempo oficial de 12 horas
- 4.3 Una vez que hayan completado las vueltas oficiales los 2dos y 3os lugares, se hará la entrega de trofeos y la carrera continua hasta finalizar el tiempo oficial.
- 4.4 Si un corredor se lesiona y se debe retirar y es parte de un equipo, el capitán del equipo será la voz ante la organización para determinar si continúan con menos integrantes o se retiran.
- 4.5 La contabilidad es por vueltas (250) de 400 metros c/u
- 4.6 Quienes se retiren quedan fuera o sea, descalificados pero con su medalla y sus Kms recorridos
- 4.7 Si alguien se retira no puede ser relevado por otra u otro corredor

- 4.8 Si alguien abandona (excepto para ir al baño o tomar un descanso pero dentro del campo) ya no podrá reingresar a la competencia y queda descalificado con sus Kms acumulados al momento (También se vale ir a la gradas a saludar a la familia pero no te puedes ir de Shopping a Perisur y luego pensar en regresar, no inventen!...)
- 4.9 Hasta 72 horas antes de la Carrera puede haber ajustes en los equipos
- 4.10 Todas y todos tienen el derecho de correr con la playera que gusten, no es obligatorio el uso de la playera oficial.
- 4.11 El calzado es optativo excepto los *spikes* (calzado con clavitos) que no están permitidos
- 4.12 Se debe tener al frente y a la vista el Dorsal o Número de competidor

5. La Villa Olímpica tiene servicios como baños y cafetería (respetar las instalaciones es requisito) que pueden usar todos

6. El estacionamiento es de paga y es ajeno a la organización de la Carrera ¡Pista Pista! (el costo es de \$50 todo el día pero mejor preguntar a la entrada, no sea la de malas)

7. Se recomienda llevar lo indispensable para protegerse del clima y del reto en sí:
 - 7.1 De preferencia llevar hielera con su propio abastecimiento
 - 7.2 Uso de gorras, misioneras, lentes de sol, etc. son opcionales pero recomendados
 - 7.3 El uso de audífonos no está recomendado pero es opcional (evitar usarlos en los carriles principales donde va la mayoría de los corredores)
 - 7.4 Se aconseja llevar cambio de playera, tines, shorts, etc...
 - 7.5 Se aconseja llevar un kit básico de curación (curitas, cinta adhesiva, gasa, desinfectante, Vaselina, talco, etc.) por aquello de las rozaduras, ampollas o raspones)
 - 7.6 El uso de bloqueadores solares es opcional pero muy recomendado
 - 7.7 No se admiten mascotas (lo sentimos amigos peludos pero en esta ocasión, no hay chance)
 - 7.8 Si los acompañan adultos mayores y/o menores de edad, protegerlos con hidratación, sombrillas, gorras o sombreros, etc. y llevar a alguien que se ocupe de ellos mientras corren (no podrán entrar al campo)

NOTAS MUY IMPORTANTES

Si durante la competencia se llegan a sentir mal, detenerse de inmediato y de ser posible, salir para pedir apoyo a las asistencias médicas dispuestas para el evento

Eviten el sobreesfuerzo que pueda poner en riesgo su salud. Es una competencia pero habrá más en el futuro

Para la entrega de kits es obligatorio llevar impresa y firmada la(s) carta(s) de exoneración así como el certificado médico**.

**Los Certificados Médicos son principalmente para las y los corredores de la modalidad individual pero se recomienda también a los relevos ya que esto ayudará a los paramédicos y a la organización a tomar decisiones en caso de requerirlo. Es información por si se tuviera algún problema médico y que tengamos que saberlo para poder intervenir correctamente.

Será motivo de descalificación el abuso, la agresión y los insultos a cualquier persona o dependencia. Esta es una convivencia deportiva y sus valores la preceden por lo que cualquier acción que ponga en riesgo a los demás sea física o moralmente, será motivo de penalización y/o descalificación.

Será motivo de descalificación hacer trampa cualquiera que esta sea y que afecte directamente al control del marcaje o a los principios de la competencia.

Está prohibido cualquier tipo de manifestación política, ingerir bebidas alcohólicas, fumar, tirar basura, vender productos o servicios sin autorización de quién corresponde.

La firma de la Carta de Exoneración es obligatoria, no se podrá siquiera retirar el kit sin este trámite.

Quienes vayan a recoger el kit de otros participantes, lo deberán informar oportunamente al whatsapp 5521285243 y deberán llevar firmadas las Cartas de Exoneración por los competidores ausentes (somos expertos en reconocimiento de firmas falsas jejeje).

- **Sobre el uso del Chip durante el evento**

CARRERA POR RELEVOS

¿Cómo usar tu chip?

1. En la entrega de kits, el capitán de tu relevo recibirá una banda negra con su número de corredor. Esta banda es el chip de cronometraje de tu relevo.



2. El día de la carrera, coloca la banda con cuidado, **rodeando tu tobillo** derecho o izquierdo de manera cómoda.

IMPORTANTE:

- **NO colocarlo en el brazo**
- **NO correr con ella en la mano**
- **En caso de correr con leggings, colocar la banda por encima de la ropa.**

***No se garantiza la lectura del chip de los participantes que no porten la banda correctamente.**

3. Una vez que completes la distancia establecida, desprende con cuidado el extremo de la banda para despegarla de tu tobillo y entrégasela al siguiente relevo. **Recordar que el chip debe portarse en EL TOBILLO.**



MULTISPORT TAG

MÀRCATE

El cambio de los Chips se realizan una vez que se pasa por los tapetes y no antes.

El chip va en el tobillo y no en otro lado para evitar una posible falla en el registro de las vueltas (la organización y la empresa Márcate no se hacen responsables por el uso indebido del chip y una posible falla en el marcaje pero si puede ser motivo de una penalización).

Al finalizar, cada corredor deberá entregar el chip a la empresa Márcate o a la organización Circuito Ultras únicamente.

Dudas o comentarios

Whatsapp 552128 5243

circuitoultras@gmail.com

GRACIAS, MUCHO ÉXITO Y DIVERSIÓN!